



Effecten van een grootschalige stroomuitval

En hoe jij je daar op kunt voorbereiden

Verlichting valt uit en apparaten werken niet meer

- Verlichting in huis en op straat werkt niet.
 - Apparaten zoals de televisie, koelkast, oven en wasmachine doen het niet meer.
 - Zonnepanelen vallen uit omdat de omvormer niet meer werkt.
 - Opladers kunnen niet meer gebruikt worden.
- Zorg voor:** • Powerbank • Zaklamp met batterijen of een zaklamp die je kunt opwinden • Haal alle stekkers uit het stopcontact om schade te voorkomen als de stroom weer terugkomt



Huisdieren

- Winkels zijn dicht, dus eten voor dieren is niet te koop.
 - Uit de kraan komt geen of weinig drinkwater.
 - Stroom voor een aquarium of terrarium valt uit.
- Zorg voor:** • Voldoende eten



Er is geen communicatie of informatie

- Internet, wifi en mobiele netwerken vallen uit.
 - Telefoons raken leeg en telefoonmasten vallen uit. Contact met familie, burens of hulpdiensten is niet meer mogelijk.
 - Je ontvangt geen digitale berichten of NL-Alert berichten.
- Zorg voor:** • Een radio op batterijen of autoradio ingesteld op NH Nieuws (88.9 FM) • Een noodplan met afspraken met gezin of burens



Koken lukt niet meer

- Koken lukt niet meer, zowel elektrisch als op gas.
 - Eten kan bederven, vooral vlees, vis en zuivel.
- Zorg voor:** • Lang houdbaar eten • Eten waarbij opwarmen niet nodig is • Doe de koelkast en vriezer zo min mogelijk open • Gebruik een campinggasstel alleen buiten



Liften en automatische deuren werken niet meer

- Liften vallen uit.
 - Automatische deuren en intercoms werken mogelijk niet.
- Zorg voor:** • Handmatige opening van deuren • Afspraken met kwetsbare mensen in je buurt die afhankelijk zijn van de lift



Er is geen water beschikbaar

- Er komt boven de 3e verdieping geen water meer uit de kraan.
 - Het toilet kan vaak nog maar één keer doorgespoeld worden.
 - Rioolwater kan terugkomen in huis.
- Zorg voor:** • Flessen water (3 liter per persoon per dag) • Komt er nog water uit de kraan? Vul snel een emmer of je bad met water • Desinfecterende handgel



Ook buiten valt alles stil

- Veel supermarkten en winkels sluiten.
 - Pinnen is vaak niet mogelijk.
 - Stoplichten werken niet.
 - Metro, tram, pont en trein vallen stil.
 - De meeste tunnels gaan dicht.
 - Tanken bij een tankstation gaat niet meer.
- Zorg voor:** • Contant geld (30 euro per kind en 70 euro per volwassene)



Zorg en medicijnen

- Medicijnen die gekoeld moeten blijven zijn niet meer goed.
 - Medische thuisapparaten op stroom vallen uit als de accu leeg is. Ze kunnen niet meer worden opgeladen.
 - Je kan 112 niet meer bellen.
 - Thuiszorg, apotheek of de huisarts zijn niet telefonisch bereikbaar.
 - Ziekenhuizen en zorginstellingen blijven wel nog open.
- Zorg voor:** • Voldoende medicijnen • EHBO-pakket • Afspraken over zorg met burens of mantelzorger • Bespreek het met je huisarts • Vraag advies aan je apotheek over gekoelde medicijnen • Een fluitje in je noodpakket waarmee je kunt alarmeren • Een noodradio zodat je op de hoogte blijft hoe je een 112-melding kunt doen



Veiligheidssystemen vallen uit

- Inbraakalarmen en camera's vallen uit.
 - Rolliiken of beveiligingssysteem werken niet meer.
 - De hulpdiensten kunnen minder snel reageren door drukte en verkeerschaos.
- Zorg voor:** • Een fluitje in je noodpakket om mensen te alarmeren als je acute hulp nodig hebt



Er is geen verwarming of verkoeling

- Cv-ketels, airco en warmtepompen vallen uit.
 - Er is geen verwarming en geen warm water.
- Zorg bij kou voor:** • Dekens • Warme kleding • Blijf (met meerdere personen) in één ruimte
- Zorg bij hitte voor:** • Voldoende water (3 liter per persoon per dag) • Hou gordijnen, deuren en ramen gesloten



Familie en naasten

- Mantelzorgers kunnen niet altijd naar iemand toe reizen.
 - Scholen of kinderopvang zijn niet telefonisch bereikbaar.
 - Kinderen moeten worden opgehaald terwijl het OV niet werkt en het op de weg chaotisch is.
- Zorg voor:** • Afspraken met scholen of kinderopvang • Afspraken met familie en naasten

